

オーソモレキュラー療法にて  
メンタル疾患に対応可能なクリニック ※あいうえお順

**医王ヶ丘病院**  
〒920-1185  
石川県金沢市田上本町24-5  
☎ 076-262-6565  
http://www.iougaoka.com/



魚谷 千草 医師

**大家神経科医院**  
〒670-0806  
兵庫県姫路市増位新町1-8-3 メゾン花北1F  
☎ 079-225-0037  
http://oie-clinic.com/



仲宗根 敏之 医師

**かわい内科クリニック**  
〒536-0023  
大阪府大阪市城東区東中浜3-7-15  
☎ 06-6962-3133  
http://www.kawai-medical.com/



川井 勇一 医師

**桑島内科医院**  
〒769-2601  
香川県東かがわ市三本松751  
☎ 0879-25-0771  
http://kuwajima.net/



桑島 靖子 医師

**小松川クリニック**  
〒132-0033  
東京都江戸川区東小松川1-12-11  
☎ 03-5607-7051



櫻本 薫 医師  
櫻本 美輪子 医師

**さやかクリニック**  
〒024-0001  
岩手県北上市飯豊20-123-1  
☎ 0197-72-7228  
http://www.sayaka-cl.com/



齋藤 さやか 医師

**谷口医院**  
〒329-1233  
栃木県塩谷郡高根沢町宝積寺1038  
☎ 028-675-0005  
http://taniguchiin.jp/



谷口 洋子 医師

**稚枝子おおつきクリニック**  
〒401-0013  
山梨県大月市大月1-8-5  
☎ 0554-56-7766  
http://chieko-clinic.com/



武者 稚枝子 医師

**十日町ようこクリニック**  
〒990-0031  
山形県山形市十日町3-2-8  
☎ 023-623-9200  
http://yoko-clinic.jp/



深瀬 洋子 医師

**ナチュラル心療内科クリニック**  
〒651-0097  
兵庫県神戸市中央区布引町3-1-7 神戸クリニックビル7階  
☎ 078-265-1139  
http://www.natural-clinic.jp/



竹林 直紀 医師

**ひめのともみクリニック**  
〒141-0032  
東京都品川区大崎4-1-2 ウィン第2五反田ビル4F  
☎ 03-5436-7351  
http://www.himeno-clinic.com/



姫野 友美 医師

**廣瀬クリニック**  
〒310-0913  
茨城県水戸市見川町2352-3  
☎ 029-244-1212  
http://www.5f.biglobe.ne.jp/~hiro\_cli/



廣瀬 久益 医師

**メディカルストレスケア飯塚クリニック**  
〒683-0001  
鳥取県米子市皆生温泉2-19-32  
☎ 0859-38-5600  
http://www.chukai.ne.jp/~iizuka/



飯塚 浩 医師

**リンダ女子クリニック**  
〒540-0088  
大阪府大阪市中央区大手前1-7-31 OMMビル地下1階  
☎ 06-6942-6363  
http://www.linda-clinic.com/index.html



山本 理江 医師

そのほかの医療機関はオーソモレキュラー.jpで検索  
http://www.orthomolecular.jp/

Sunday Medical

薬がゼロになるなど  
心と体に優しい治療を行う

例えば、32歳のパニック障害の女性を血液検査したところ、血糖値の変化が激しいことがわかり、それを安定させるための食事指導を徹底することで乱高下を整え、改善できたという。「うつ病と診断され、山のように薬を出されて飲んでいる患者さんも少なくありません。次から次に薬を出されて、副作用によりどれが元の症状かわからなくなってしまうつたりしています。二十数種類、1日50錠以上を飲まれていた方が、オーソモレキュラー療法でゼロになった

ケースもあります。従来の方法とは全く違う、科学的エビデンスの視点に基づいた、心と体に優しい治療法です。この療法の利点として、食事と栄養素でバランスがよくなるため、ダイエットができた。肌の調子や髪質がよくなった、爪が丈夫になった、花粉症に効果があったなど、相乗効果を得られる方もいらっしゃいます

全国1000医療機関が  
先端療法による日常診療を行う

「オーソモレキュラー療法は、心療内科や精神科だけでなく、内科や形成外科、美容外科、産婦人科(不妊治療)など、多くの分野の医師が学び、全国1000

「オーソモレキュラー療法は、今行っている治療とバッティングしません。他の治療と敵対せず、逆に効果を上げることが可能なオーダーメイド治療です。うつ病やパニック障害、統合失調症、発達障害だけでなく、認知症などの効果も期待されています。メンタルヘルスに不安のある方は、ぜひ一度お越しください。溝口院長は、オーソモレキュラー療法の啓発と普及で、より多くの患者さんを救い、支えようとしている。

「オーソモレキュラー.jp」特別東京講演会  
**毎日を元気に生きる  
栄養と食べ方の秘訣**  
今日から実践する  
オーソモレキュラー的ライフプランの提案

日時：8月30日(日)  
12:00~16:00 (受付開始 10:30)  
場所：有楽町朝日ホール  
講師：溝口徹先生、姫野友美先生、服部幸應先生  
申込方法：①http://www.orthomolecular.jp/  
よりフォームを入力  
②FAX.03-6380-0107  
に所定用紙を送信  
申込期日：8月23日(日)

情熱医療 栄養療法 プロフェッショナル  
溝口徹 Professional Doctor

医療法人 回生會  
(新宿溝口) クリニック



東京都新宿区新宿2-3-11 御苑前311ビル5F  
TEL.03-3350-8988  
http://www.shinjuku-clinic.jp/  
[受付時間]平日 10:00~13:00 / 15:00~18:30  
土 10:00~13:00 / 14:30~17:00  
※ご来院時は診療時間内にお電話にてご予約をお願いいたします  
[休診日]水・日・祝

溝口徹

医療法人回生會 理事長  
新宿溝口クリニック 院長  
辻堂クリニック 副院長



食事と栄養素による  
オーソモレキュラー療法(栄養療法)を行  
うつ病、パニック障害、統合失調症、  
発達障害などの治療で実績を上げる

みぞくち・とおる  
1990年、福島県立医科大学卒業。横浜市立大学医学部附属病院、国立循環器病センター勤務を経て、神奈川県藤沢市に溝口クリニック(現 辻堂クリニック)を開設。2000年から一般診療に分子栄養学的アプローチを応用し始め、治療が困難な疾患に対する栄養療法を実践し多くの改善症例を持つ。2003年、新宿溝口クリニックを開設。毎日の診療とともに、患者や医師向けの講演活動を行っている

1960年代から海外で普及  
生活習慣の改善を目指す

「うつ病やパニック障害、統合失調症、発達障害などでは、薬物療法はもちろん、ストレスの改善や気分転換を図る、休息時間を取るなどさまざまな治療法が行われています。ただ、それで改善する人もいますが、現実的にはよくなる人はいないという人が多いでしょう。そうした精神疾患領域の治療で注目されているのがオーソモレキュラー療法です」と新宿溝口クリニックの溝口徹院長は話す。

オーソモレキュラー療法は海外において1960年代から普及した先端療法で、生活習慣の改善をテーマに、食事と栄養素補充を柱としたものだ。心と体のトラブルに対して、できるだけ薬に頼らない治療を行っている。

詳細な血液検査を徹底し  
食事と栄養素補充で改善

食事は体を作る材料の充足と、血糖値の安定を目指す。たんばく質の積極的な摂取。甘いものを控え、炭水化物の取り方を徹底的に指導する。「量より質が肝心で、眠りが深くなり、ホッとできるような食事がポイントになります」栄養素については、サプリメントや点

滴などで補充する。この場合、血液検査を徹底して行う。「通常の血液検査項目は約15~20項目ですが、オーソモレキュラー療法では約60~80項目と、より詳細な項目の血液検査を実施しています。これによりうつ病などにかかりがちなとされる脳内の神経伝達物質のどこに問題があるかを見極め、患者さんの隠れた異常を発見します。そしてサプリメントなどを用いた栄養療法によって、一人ひとりが持つ自然治癒力を上手に引き出すアプローチを行っています」



栄養解析レポートの監修も  
溝口院長が手がける  
オーダーメイドで処方される  
ドクターズサプリメント

※オーソモレキュラー療法は自由診療です。検査料が1万~3万円、サプリメント療法が1カ月2万~8万円(通常6カ月が1クール)。医療機関によって異なるため、お問い合わせください