

# 誰も教えてくれない栄養の話

～命を育てる食事って～

主催 助産院 Maman to Be'be  
ままんとべべ



日時：2020年1月19日(日)  
10:00～11:30 (受付9:30～)

会場：山梨市街の駅 A会議室

【所在地】山梨市上神内川 1229-1  
JR中央線山梨市駅から徒歩5分  
駐車場あり(台数に制限あり)

参加費：3,000円



申込方法：こくちーず

<https://www.kokuchpro.com/event/82f62acb2387c5dae5e0de16d0acd7f5/>

## 【講師】



武者 稚枝子 医師  
稚枝子おおつきクリニック院長

大月市出身  
東京女子医科大学医学部医学科卒 医学博士  
女性の身体の不調を薬だけではなく、栄養療法  
(分子整合栄養医学、オーソモレキュラー)、カ  
ウンセリングなどを組み合わせた治療を行なっ  
ている。

妊活、妊娠、子育て全ての人に足りない栄養  
元気に過ごしたければ食事をかえよう！

日頃妊婦さんや女性の方と接しながら、なぜこんなに  
みんな苦しんでいるのかな？どうすれば良くなるのか  
な？と考えていました。

そんな時に薬膳の世界に出会いました。

薬膳では人は栄養や生活養生で体や心の不調をなくす  
事ができることを知りました。

是非その栄養が足りない事で起きる不調、栄養を取れ  
ば改善する症状をみんなに知って欲しい！

栄養はカロリーではない、お腹がいっぱいになっても  
栄養は足りていない！

そんな事考えた事ないですよね？

オーソモレキュラーも同じ考えのもと栄養の必要性を  
唱えています。ぜひみんなに知ってほしい大事な話！

考えましょう！知りましょう！

大切な命のために

## お問い合わせ



助産院 Maman to bebe

助産師 鈴木 由起

tel 080-8702-0785

Mail [maman\\_to\\_bebe@yahoo.co.jp](mailto:maman_to_bebe@yahoo.co.jp)

ホームP [mamantobebe.com](http://mamantobebe.com)

