

家庭訪問型子育て支援ホームスタート 10周年記念

## 公開講座

# 妊娠・出産・育児期-女性のからだのこと-

疲れがとれない、冷える、  
やる気がおきない、  
イライラしてしまう、  
つい子どもにあたってしまう、  
眠れない・・・

などさまざまな症状の原因は一つだけでなく、月経（生理）との関連、育ってきた状況や現在の生活、そして見落とされがちな栄養の問題など、心と体の問題など多くのことがらが要因となっていることがほとんどです。こうした要因を一つ一つひもといてみましょう

講師 **武者 稚枝子さん**

稚枝子おおつきクリニック 院長  
東京女子医科大学附属病院 非常勤講師



日時 **2019年1月30日（水）14:00～16:00**

受付 13:30 から、開場します。

会場 **かつしかシンフォニーヒルズ別館4階ラベンダー**

対象 **妊娠中、子育て中、子育てに関わる方**

定員 **60名** 参加費 **無料**

〆切 **1月25日（定員になり次第締め切り）**

申込方法 **メール・FAX・電話**

問合せ先

〒125-0062 葛飾区青戸 4-14-15

電話 03-5650-2424

FAX 03-5650-2420

かつしか  
シンフォニーヒルズ  
モーツァルトホール  
アイリスホール



社会福祉法人 共生会 希望の家  
ホームスタート希望の家  
担当：笹尾・矢崎・西本



〒124-0012 東京都葛飾区立石六丁目 33 番 1 号