

お灸フェス in 山梨



【県民公開講座】

演 題 『自分のからだにもっとやさしく』
～なんだか疲れて、悲しく、むなしいひとたちへ～
甘く切ない女性の一生



講 師 稚枝子おおつきクリニック 院長 武者稚枝子先生

「女性の不調と鉄と糖の関わり」について、
漢方の話を交えてご講演いただきます。
疲れやすい・手足が冷える・イライラする・眠れない
などなど…
食べ方次第で、体調はグン！とよくなります。
疲れがとれない男性も必見！！
男性更年期についても一緒に学びましょう。

日 時：平成30年1月21日（日曜日）

13:10～受付開始

13:30～15:00「県民公開講座」

15:15～16:30「からだポカポカお灸体験」

お灸のこと・ツボのこと・お灸を使った養生法など鍼灸師が教えます。
おうちで使えるお灸プレゼント!参加は無料です！申込みは以下迄



甲斐市役所
竜王保健福祉センター
（おむつ替え・授乳スペースあります）

甲斐市西八幡3018-1

055-279-1111（ナビ設定用です）
申し込み、問い合わせは以下に↓

※事前申し込みが必要です。（空席があれば当日でも参加可能）

公益社団法人 山梨県鍼灸師会
山梨県甲府市朝日2丁目13番2号

電話 0555-72-4189
みので鍼灸治療院内 蓑手まで